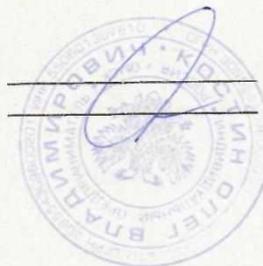


Меню для учащихся 1-11 классов БОУ г. Омска «СОШ №108»

С 11.12.2023 – 23.12.2023

Директор СОШ №108
Н.В. Кривошеина



Меню для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ № 108

на период 11.12.23 - 23.12.23

Тип меню: П/Ф М

	8376	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 11.12.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1э-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.206	8.878	33.692	240.120
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3нн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Мандарин		ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		605	14.729	13.333	73.737	473.498
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998	205	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998	175	3.580	4.541	29.717	177.225
5	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.564	0.540	29.845	120.420
6	Компот из кураги*		1113/3/98г.	200	1.024	0.000	26.954	109.440
	Итого за Обед:	90.00 р.		820	28.135	31.678	115.08	840.068
	Итого за день:	180.00 р.		1425	42.864	45.011	188.817	1313.566
Вторник 12.12.23								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	120	11.049	9.798	9.399	170.032
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с черникой с сахаром		54-13нн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		530	20.114	14.467	76.371	513.41
Обед								
1	Морковь отварная		320/2011 Т	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018	250	5.559	9.806	19.696	186.014
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	225	17.682	8.704	27.785	254.175
4	Батон нарезной		ТПП	63	4.165	0.568	29.405	139.451
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		798	29.034	19.154	110.776	719.17
	Итого за день:	180.00 р.		1328	49.148	33.621	187.147	1232.58
Среда 13.12.23								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	150	27.716	9.991	22.390	257.100
2	Соус абрикосовый*		1087/98.	30	0.172	0.000	20.139	80.790
3	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром		54-2нн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	32.688	11.416	80.009	555.856
Обед								
1	Икра свекольная		54/2011.	60	1.725	2.997	9.808	72.116
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*		307/3/1998.	200	4.870	5.080	18.780	137.435
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая		ТПП	90	15.000	9.899	14.400	206.690
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150	8.476	5.834	38.294	239.259
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		740	33.211	24.17	117.092	811.35
	Итого за день:	180.00 р.		1240	65.899	35.586	197.101	1367.206
Четверг 14.12.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1э-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	105	13.095	4.881	5.373	117.208
3	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	180	3.696	3.849	30.750	177.225
4	Хлеб пшеничный		ТПП	42	3.207	0.380	20.973	91.140
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3нн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		542	24.281	13.205	64.361	464.21
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	205	4.197	8.170	11.402	134.437

3	Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)*		232/2017 Т	90	10.234	9.704	5.137	149.237
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998	150	3.694	4.147	38.693	206.676
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из черной смородины с сахаром		54-1хн-2020	200	0.200	0.000	16.570	67.850
Итого за Обед:		90.00 р.		745	22.42	28.411	98.267	733.171
Итого за день:		180.00 р.		1287	46.701	41.616	162.628	1197.388
Пятница 15.12.23 Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998	200	17.274	8.311	43.038	315.761
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с черной смородины с сахаром		54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.700
Итого за Завтрак:		90.00 р.		580	20.474	8.581	85.907	456.751
Обед								
1	Морковь отварная		320/2011 Т	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018	205	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Жаркое по-домашнему		820/3/1998	220	13.765	16.403	26.411	296.873
4	Хлеб пшеничный		ТПП	54	4.119	0.488	26.937	122.492
5	Сок фруктовый		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		90.00 р.		739	24.436	25.155	102.775	710.185
Итого за день:		180.00 р.		1319	44.91	33.736	188.682	1208.964
Суббота 16.12.23 Завтрак								
1	Бефстроганов*		736/3/1998	90	13.781	19.018	6.719	246.670
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998	165	6.016	4.331	38.365	216.672
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Какао с молоком		1222/2/1998	200	3.046	3.420	14.304	100.880
Итого за Завтрак:		90.00 р.		500	26.263	27.174	81.753	665.922
Обед								
1	Маринад овощной со свеклой*		1072/2/1998	60	1.015	5.994	6.792	84.407
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998	205	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Оладьи из печени запеченные		850/2/1998	105	17.980	18.049	12.320	281.740
4	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998	150	3.037	3.775	29.582	157.422
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Кисель		1131/3/98	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:		90.00 р.		760	29.356	36.356	108.629	858.284
Итого за день:		180.00 р.		1260	55.619	63.53	190.382	1524.206
Понедельник 18.12.23 Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	16	4.240	4.319	0.000	57.114
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г	210	7.931	12.532	36.952	292.954
3	Хлеб пшеничный		ТПП	53	4.058	0.481	26.540	120.684
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Мандарин		ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
Итого за Завтрак:		90.00 р.		629	17.692	17.332	83.657	559.58
Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011	60	0.880	1.752	5.039	38.919
2	Суп гороховый на курином бульоне*		306/3/1998	200	7.270	7.450	16.896	161.773
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая		ТПП	90	15.000	9.899	14.400	206.690
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998	150	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	36	2.782	0.329	17.165	84.546
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		90.00 р.		736	29.743	22.856	108.376	758.843
Итого за день:		180.00 р.		1365	47.435	40.188	192.033	1318.423
Вторник 19.12.23 Завтрак								
1	Гуляш из говядины		827/3/98	100	14.742	16.306	6.866	225.840
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998	210	11.722	10.299	52.890	350.692
3	Батон нарезной		ТПП	57	3.788	0.517	26.748	126.854
4	Чай с ежевикой с сахаром		54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Завтрак:		90.00 р.		567	30.572	27.122	97.513	749.604
Обед								
1	Морковь, тушенная с яблоками		345/2011	60	0.738	1.792	6.496	44.397
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998	150	3.059	4.406	25.356	147.581
5	Хлеб пшеничный		ТПП	58	4.431	0.525	28.975	131.758
6	Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020	200	0.180	0.000	17.230	69.650
Итого за Обед:		90.00 р.		788	26.982	24.112	110.221	750.008
Итого за день:		180.00 р.		1355	57.554	51.234	207.734	1499.612
Среда 20.12.23 Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке		215/2/2011	155	16.340	21.714	2.611	271.273
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000

	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	23.04	23.364	52.516	507.721
	Обед							
1	Свекла отварная		320/2011	60	1.292	0.000	8.208	39.437
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	255	5.515	10.815	15.804	180.850
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	225	17.682	8.704	27.785	254.175
4	Хлеб пшеничный		ТПП	87	6.642	0.787	43.438	197.524
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		827	31.771	20.306	123.805	783.479
	Итого за день:	180.00 р.		1327	54.811	43.67	176.321	1291.2
	Четверг 21.12.23							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	9	2.412	2.457	0.000	32.490
2	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	120	11.049	9.798	9.399	170.032
3	Макаронные изделия отварные с маслом*		940/2/1998.	150	5.485	3.544	35.000	193.993
4	Хлеб пшеничный		ТПП	24	1.862	0.221	12.177	55.370
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		503	21.071	16.02	63.841	483.713
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018	205	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	220	17.816	9.220	48.391	347.490
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	125.877
5	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	63.700
	Итого за Обед:	90.00 р.		745	28.095	23.978	116.833	786.86
	Итого за день:	180.00 р.		1248	49.166	39.998	180.674	1270.364
	Пятница 22.12.23							
	Завтрак							
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100	13.362	9.594	4.770	158.515
2	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/1/1998.	210	4.244	8.328	35.015	224.079
3	Хлеб пшеничный		ТПП	38	2.918	0.346	19.085	86.784
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		548	20.724	18.268	68.919	510.796
	Обед							
1	Винегрет овощной		161/1998.	60	0.684	6.015	5.526	77.856
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Жаркое по-домашнему		820/3/1998.	220	13.765	16.403	26.411	296.873
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Сок фруктовый		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Обед:	90.00 р.		770	23.587	32.57	90.31	725.848
	Итого за день:	180.00 р.		1318	44.311	50.838	159.229	1236.644
	Суббота 23.12.23							
	Завтрак							
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.732
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	176	9.944	6.942	44.924	281.563
3	Хлеб пшеничный		ТПП	42	3.260	0.386	21.321	96.954
4	Какао с молоком*		1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		538	31.075	24.282	95.751	721.349
	Обед							
1	Икра свекольная		54/2011.	60	1.725	2.997	9.808	72.116
2	Суп гороховый на курином бульоне*		306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	180	4.364	7.862	45.418	269.896
5	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.575	0.542	29.919	136.052
6	Кисель		1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:	90.00 р.		870	33.572	33.103	151.109	1021.206
	Итого за день:	180.00 р.		1408	64.647	57.385	246.86	1742.555
	ИТОГО ЗА Завтрак:	1080.00 р.		6542	282.723	214.564	924.335	6704.445
	ИТОГО ЗА Обед:	1080.00 р.		9338	340.342	321.849	1353.273	9498.263
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	2160.00 р.		15880	623.065	536.413	2277.608	16202.708
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	180.00 р.		1323.33	51.92	44.7	189.8	1350.23
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.861	3.656	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Директор СОШ № 108
И.В. Крыжовникова



Меню для учащихся 5-11 классов. Для БОУ СОШ № 108

на период 11.12.23 - 23.12.23

Тип меню: П/Ф М

	8377	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 11.12.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	9 98 р.	54-1з-2020	10	2 680	2 730	0 000	36 100
2	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)	32 85 р.	548/2/1998	185	5 731	8 474	31 105	224 192
3	Хлеб пшеничный	2 58 р.	ТПП	46	3 496	0 414	22 862	103 960
4	Чай с лимоном, с сахаром	3 79 р.	54/3гн/2020	200	0 263	0 000	7 265	31 828
5	Фрукт свежий: Мандарин	31 79 р.	ТПП	140	1 120	0 000	12 040	53 200
6	Пряник в индивидуальной упаковке	8 83 р.	ТПП	30	1 881	1 485	24 651	118 470
Итого за Завтрак:		89.82 р.		611	15.171	13.103	97.923	567.75
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	9 68 р.	1070/3/1998	100	1 759	10 050	10 975	140 617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11 21 р.	282/3/1998	250	5 098	9 792	10 493	148 719
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	45 42 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13 724	12 389	13 384	219 906
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	21 53 р.	946/2/1998	180	3 620	8 166	29 782	200 379
5	Хлеб пшеничный	2 84 р.	ТПП	50	3 853	0 456	25 198	114 582
6	Компот из кураги*	9 32 р.	1113/3/98г.	200	1 024	0 000	26 954	109 444
Итого за Обед:		100.00 р.		900	29.078	40.853	116.786	933.647
Итого за день:		189.82 р.		1511	44.249	53.956	214.709	1501.397
Вторник 12.12.23								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	69 10 р.	ТПП/1045/3/1998	110	10 899	8 732	8 866	157 655
2	Макаронные изделия отварные с маслом*	7 79 р.	940/2/1998	150	5 485	3 544	35 000	193 993
3	Хлеб ржано-пшеничный	4 43 р.	ТПП	90	6 840	0 810	42 210	207 900
4	Чай с черникой с сахаром	8 54 р.	54-13гн-2020	200	0 200	0 000	10 049	41 418
Итого за Завтрак:		89.86 р.		550	23.424	13.086	96.125	600.966
Обед								
1	Морковь отварная	6 33 р.	320/2011 Т	100	1 647	0 127	8 867	41 800
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	13 42 р.	95/2018	250	5 559	9 806	19 696	186 014
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	64 76 р.	887/3/1998	245	18 031	9 541	30 845	274 677
4	Хлеб пшеничный	1 90 р.	ТПП	34	2 584	0 306	16 898	76 840
5	Пряник в индивидуальной упаковке	8 83 р.	ТПП	30	1 881	1 485	24 651	118 470
6	Компот из сухофруктов*	4 76 р.	1113/3/98	200	0 640	0 000	28 570	114 450
Итого за Обед:		100.00 р.		859	30.342	21.265	129.527	812.251
Итого за день:		189.86 р.		1409	53.766	34.351	225.652	1413.217
Среда 13.12.23								
Завтрак								
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	48 88 р.	ТТК	140	4 911	10 204	22 905	202 168
2	Молоко сгущенное*	6 45 р.	1087/98	15	1 080	1 275	8 400	49 200
3	Хлеб пшеничный	3 92 р.	ТПП	70	5 320	0 630	34 790	158 200
4	Чай с сахаром	1 54 р.	54-2гн-2020	200	0 200	0 000	7 055	29 448
5	Йогурт фасованный	25 56 р.	ТПП	95	2 700	1 200	18 000	94 000
6	Пряник в индивидуальной упаковке	8 83 р.	ТПП	30	1 881	1 485	24 651	118 470
Итого за Завтрак:		95.18 р.		550	15.992	14.794	115.801	651.486
Обед								
1	Икра свекольная	10 41 р.	54/2011	100	2 875	4 995	16 346	120 193
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*	9 34 р.	307/3/1998	250	6 088	6 350	23 475	171 794
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая	56 18 р.	ТПП	90	15 000	9 899	14 400	206 690
4	Гречка отварная с маслом	14 36 р.	931/3/1998	206	11 690	7 399	52 838	324 252
5	Хлеб пшеничный	2 90 р.	ТПП	51	3 937	0 466	25 745	117 068
6	Компот из клубники с сахаром	6 81 р.	54-1хн-2020	200	0 100	0 000	15 930	65 450
Итого за Обед:		100.00 р.		897	39.69	29.109	148.734	1005.447
Итого за день:		195.18 р.		1447	55.682	43.903	264.535	1656.933
Четверг 14.12.23								
Завтрак								
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	53 12 р.	303/2011	105	13 095	4 881	5 373	117 408
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	15 89 р.	946/2/1998	165	3 371	4 487	27 973	159 431
3	Хлеб пшеничный	3 13 р.	ТПП	55	4 248	0 503	27 782	126 334
4	Чай с лимоном, с сахаром	3 79 р.	54/3гн/2020	200	0 263	0 000	7 265	31 828
5	Пряник в индивидуальной упаковке	8 83 р.	ТПП	30	1 881	1 485	24 651	118 470
Итого за Завтрак:		84.76 р.		555	22.858	11.356	93.044	553.47
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	9 68 р.	1070/3/1998	100	1 759	10 050	10 975	140 617
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11 43 р.	262/1998	250	5 368	9 651	15 675	169 144
3	Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)*	53 56 р.	232/2017 Т	100	11 410	10 822	5 708	166 340
4	Рис отварной с маслом	13 18 р.	934/3/1998	180	4 484	2 812	47 192	232 018
5	Хлеб пшеничный	1 34 р.	ТПП	24	1 824	0 216	11 928	54 240
6	Компот из черной смородины с сахаром	10 81 р.	54-1хн-2020	200	0 200	0 000	16 570	67 850
Итого за Обед:		100.00 р.		854	25.045	33.551	108.048	830.209

Итого за день:		184.76 р.		1409	47.903	44.907	201.092	1383.68
Пятница 15.12.23								
Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*	59.10 р	893/2/1998.	200	17.274	8.311	43.038	315.761
2	Хлеб пшеничный	3.02 р.	ТПП	54	4.104	0.486	26.838	122.040
3	Чай с черной смородиной с сахаром	7.22 р.	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Яблоко	21.04 р.	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:		90.38 р.		594	22.258	8.797	96.705	548.419
Обед								
1	Морковь отварная	6.33 р.	320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	15.20 р.	95/2018.	255	5.699	10.806	19.856	196.314
3	Жаркое по-домашнему	56.93 р.	820/3/1998.	240	14.065	17.235	29.191	316.607
4	Батон нарезной	5.54 р.	ТПП	79.1	5.221	0.712	36.861	17.000
5	Сок фруктовый	16.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		100.00 р.		874.1	27.632	28.88	122.775	840.97
Итого за день:		190.38 р.		1468.1	49.89	37.677	219.48	1389.39
Суббота 16.12.23								
Завтрак								
1	Бефстроганов*	55.88 р.	736/3/1998.	90	12.530	18.889	7.115	242.797
2	Макаронные изделия отварные с маслом	11.19 р.	940/2/1998.	206	7.528	5.234	48.018	269.500
3	Хлеб пшеничный	3.02 р.	ТПП	54	4.104	0.486	26.838	122.040
4	Какао с молоком	17.62 р.	1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880
Итого за Завтрак:		87.71 р.		550	27.208	28.029	96.275	735.217
Обед								
1	Маринад овощной со свеклой*	7.99 р.	1072/2/1998.	100	1.692	9.990	11.320	140.678
2	Ши из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	10.89 р.	282/3/1998.	250	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Оладьи из печени запеченые	53.66 р.	850/2/1998.	104	17.972	17.324	12.307	275.130
4	Картофель отварной, с маслом	13.66 р.	423/3/1998.	180	3.669	3.082	35.880	177.390
5	Хлеб пшеничный	1.68 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из смородины	13.33 р.	54-23хн	200	0.246	0.000	13.598	56.310
Итого за Обед:		101.21 р.		864	30.949	40.294	98.518	864.532
Итого за день:		188.92 р.		1414	58.157	68.323	194.793	1599.749
Понедельник 18.12.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	14.73 р.	54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	0.000
2	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)	33.19 р.	548/1/1998г.	210	7.931	12.532	36.952	292.000
3	Хлеб пшеничный	3.07 р.	ТПП	54	4.172	0.494	27.285	124.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Мандарин	34.06 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
Итого за Завтрак:		88.84 р.		629	17.586	17.121	84.402	560.006
Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	8.89 р.	334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая	56.18 р.	ТПП	90	15.000	9.899	14.400	206.690
4	Рис отварной с маслом	16.20 р.	934/3/1998.	200	4.954	4.327	52.013	266.816
5	Хлеб пшеничный	2.56 р.	ТПП	45	3.473	0.411	22.713	103.282
6	Компот из клубники с сахаром	6.81 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		100.00 р.		885	34.081	26.87	134.575	909.319
Итого за день:		188.84 р.		1514	51.667	43.991	218.977	1469.325
Вторник 19.12.23								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины п/ф	54.64 р.	827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	202.851
2	Гречка отварная с маслом	18.32 р.	931/3/1998.	210	11.722	10.299	52.890	350.692
3	Батон нарезной	3.50 р.	ТПП	50	3.300	0.450	23.300	110.500
4	Чай с ежевикой с сахаром	6.84 р.	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Завтрак:		83.30 р.		550	28.61	25.424	93.379	710.261
Обед								
1	Морковь, тушенная с яблоками	12.80 р.	345/2011.	100	1.230	2.986	10.827	73.995
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	7.46 р.	307/3/1998.	200	4.870	5.000	18.780	106.716
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	45.42 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.100
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	20.23 р.	946/2/1998.	188	3.812	6.770	31.500	195.057
5	Хлеб пшеничный	2.78 р.	ТПП	49	3.777	0.447	24.701	112.322
6	Компот вишневый с сахаром*	11.31 р.	54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	17.230	69.650
Итого за Обед:		100.00 р.		857	27.573	27.592	116.422	807.646
Итого за день:		183.30 р.		1407	56.183	53.016	209.801	1517.907
Среда 20.12.23								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	63.77 р.	215/2/2011	165	17.426	22.920	2.780	287.154
2	Хлеб пшеничный	3.36 р.	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
3	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогурт фасованный	25.56 р.	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
5	Пряник в индивидуальной упаковке	8.83 р.	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Завтрак:		103.06 р.		550	26.767	26.145	82.306	664.672
Обед								
1	Свекла отварная	5.38 р.	320/2011	100	2.153	0.000	13.680	60.800
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	13.52 р.	262/1998.	255	5.515	10.815	15.804	180.850
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	70.67 р.	887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
4	Хлеб пшеничный	4.89 р.	ТПП	87	6.642	0.787	43.438	197.524
5	Компот из сухофруктов*	4.76 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		99.22 р.		892	34.597	21.273	132.365	838.011
Итого за день:		202.28 р.		1442	61.364	47.418	214.671	1582.777
Четверг 21.12.23								

Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	69.10 р.	ТПП/1045/3/1998	110	10.899	8.732	8.866	157.655
2	Макаронные изделия отварные с маслом	7.62 р.	940/2/1998.	180	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	3.36 р.	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		83.87 р.		550	22.366	12.229	88.417	548.321
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	9.68 р.	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	13.42 р.	95/2018.	250	5.559	9.806	19.696	186.014
3	Плов с курицей(филе курицы)*	66.48 р.	893/2/1998.	225	19.433	9.350	48.418	355.231
4	Хлеб пшеничный	3.61 р.	ТПП	64	4.902	0.581	32.057	145.770
5	Компот из клубники с сахаром	6.81 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		100.00 р.		839	31.753	29.787	127.076	893.082
Итого за день:		183.87 р.		1389	54.119	42.016	215.493	1441.403
Пятница 22.12.23								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	55.74 р.	640/3/1998.	100	13.362	9.594	4.770	158.515
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	23.57 р.	946/1/1998.	210	4.244	8.328	35.015	224.079
3	Хлеб пшеничный	3.08 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с черникой с сахаром	8.54 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		90.93 р.		565	21.986	18.417	77.169	548.312
Обед								
1	Винегрет овощной	7.78 р.	161/1998.	100	1.183	10.027	9.539	131.194
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.21 р.	282/3/1998.	250	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Жаркое по-домашнему	62.73 р.	820/3/1998.	245	15.448	18.349	29.365	331.585
4	Хлеб пшеничный	2.28 р.	ТПП	40	3.093	0.366	20.228	91.982
5	Сок фруктовый	16.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		100.00 р.		835	25.822	38.534	97.625	815.48
Итого за день:		190.93 р.		1400	47.808	56.951	174.794	1363.792
Суббота 23.12.23								
Завтрак								
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	60.78 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
2	Гренка отварная с маслом	12.32 р.	931/3/1998.	180	10.227	6.293	46.230	282.068
3	Хлеб пшеничный	3.18 р.	ТПП	56	4.309	0.510	28.180	128.142
4	Какао с молоком*	13.72 р.	1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
Итого за Завтрак:		90.00 р.		556	32.407	23.757	103.916	753.042
Обед								
1	Икра свекольная	10.41 р.	54/2011.	100	2.875	4.995	16.346	120.193
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	45.42 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Рис отварной с маслом	19.71 р.	934/3/1998.	180	4.364	7.862	45.418	269.896
5	Хлеб пшеничный	1.77 р.	ТПП	31	2.402	0.284	15.705	71.416
6	Кисель из смородины	13.33 р.	54-23хн	200	0.246	0.000	13.598	56.310
Итого за Обед:		100.00 р.		881	32.699	34.843	125.571	939.937
Итого за день:		190.00 р.		1437	65.106	58.6	229.487	1692.979
ИТОГО ЗА Завтрак:		1080.00 р.		6810	276.633	212.258	1125.462	7441.923
ИТОГО ЗА Обед:		1200.00 р.		10437.1	369.261	372.851	1458.022	10488.562
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		2278.14 р.		17247.1	645.894	585.109	2583.484	17930.485
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		190.00 р.		1437.26	53.82	48.76	215.29	1494.21
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.906	4	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Директор СОШ № 108
И.В. Кривенкина



Расчет дотационного питания для БОУ г.Омска СОШ № 108
на период 11.12.23 - 23.12.23

Тип меню: П/Ф М

	8378	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 11.12.23								
Завтрак дотация								
1	Пряник в индивидуальной упаковке		ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
2	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак дотация:		10.00 р.		230	2.081	1.485	31.706	147.918
Обед дотация								
1	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998.	200	1.300	3.728	6.991	65.456
2	Хлеб пшеничный		ТПП	52	3.998	0.473	26.142	118.870
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед дотация:		10.00 р.		452	5.498	4.201	40.188	213.774
Итого за день:		20.00 р.		682	7.579	5.686	71.894	361.692
Вторник 12.12.23								
Завтрак дотация								
1	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	153	5.626	2.837	35.945	191.973
2	Хлеб пшеничный		ТПП	38	2.903	0.344	18.985	86.332
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак дотация:		10.00 р.		391	8.729	3.181	61.985	307.753
Обед дотация								
1	Рагу из овощей		445/3/1998	100	2.190	4.678	14.166	104.938
2	Хлеб пшеничный		ТПП	37	2.850	0.338	18.638	84.750
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед дотация:		10.00 р.		337	5.24	5.016	39.859	219.136
Итого за день:		20.00 р.		728	13.969	8.197	101.844	526.889
Среда 13.12.23								
Завтрак дотация								
1	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	123	7.003	4.003	31.664	190.416
2	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	22	1.710	0.203	10.553	51.975
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак дотация:		10.00 р.		345	8.913	4.206	49.272	271.839
Обед дотация								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями		54-24с	250	3.129	1.974	25.694	128.746
2	Хлеб пшеничный		ТПП	31	2.417	0.286	15.805	71.858
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед дотация:		10.00 р.		481	5.746	2.26	48.554	230.054
Итого за день:		20.00 р.		826	14.659	6.466	97.826	501.893
Четверг 14.12.23								
Завтрак дотация								
1	Пряник в индивидуальной упаковке		ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
2	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак дотация:		10.00 р.		230	2.081	1.485	31.706	147.918
Обед дотация								
1	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998	200	1.764	4.545	12.420	96.001
2	Хлеб пшеничный		ТПП	36	2.782	0.329	18.190	82.716
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед дотация:		10.00 р.		436	4.746	4.874	37.665	208.165
Итого за день:		20.00 р.		666	6.827	6.359	69.371	356.083
Пятница 15.12.23								
Завтрак дотация								
1	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	92	2.284	1.774	24.002	121.112
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.961	0.232	12.823	58.308
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак дотация:		10.00 р.		317	4.445	2.006	43.88	208.868
Обед дотация								
1	Картофель тушеный		820/3/1998.	115	1.964	6.182	18.056	131.575
2	Хлеб пшеничный		ТПП	36	2.782	0.329	18.190	82.716
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед дотация:		10.00 р.		351	4.946	6.511	43.301	243.739
Итого за день:		20.00 р.		668	9.391	8.517	87.181	452.607
Суббота 16.12.23								
Завтрак дотация								
1	Картофель отварной(без масла)		423/3/1998.	130	2.687	0.134	26.464	111.496
2	Хлеб пшеничный		ТПП	23	1.748	0.207	11.431	51.980
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак дотация:		10.00 р.		353	4.635	0.341	44.95	192.924
Обед дотация								
1	Щи из свежей капусты, с картофелем*		282/3/1998.	225	1.840	4.536	10.631	88.632
2	Хлеб пшеничный		ТПП	39	2.972	0.352	19.433	88.366
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед дотация:		10.00 р.		464	5.012	4.888	37.119	206.446
Итого за день:		20.00 р.		817	9.647	5.229	82.069	399.37

Понедельник 18.12.23							
Завтрак дотация							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	153	5.626	2.837	35.945	191.973
2	Хлеб пшеничный	ТПП	38	2.903	0.344	18.985	86.332
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак дотация:			391	8.729	3.181	61.985	307.753
Обед дотация							
1	Суп гороховый*	306/3/1998.	250	5.900	5.375	21.120	153.850
2	Хлеб пшеничный	ТПП	43	3.314	0.392	21.669	98.536
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед дотация:			493	9.414	5.767	49.844	281.834
Итого за день:			884	18.143	8.948	111.829	589.587
Вторник 19.12.23							
Завтрак дотация							
1	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
2	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак дотация:			230	2.081	1.485	31.706	147.918
Обед дотация							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями*	307/3/1998	250	2.900	2.413	23.475	123.428
2	Хлеб пшеничный	ТПП	43	3.276	0.388	21.421	97.406
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед дотация:			493	6.376	2.801	51.951	250.282
Итого за день:			723	8.457	4.286	83.657	398.2
Среда 20.12.23							
Завтрак дотация							
1	Картофель отварной(без масла)	423/3/1998.	130	2.687	0.134	26.464	111.496
2	Хлеб пшеничный	ТПП	23	1.748	0.207	11.431	51.980
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак дотация:			353	4.635	0.341	44.95	192.924
Обед дотация							
1	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998	200	1.764	4.545	12.420	96.001
2	Хлеб пшеничный	ТПП	36	2.782	0.329	18.190	82.716
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед дотация:			436	4.746	4.874	37.665	208.165
Итого за день:			789	9.381	5.215	82.615	401.089
Четверг 21.12.23							
Завтрак дотация							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	153	5.626	2.837	35.945	191.973
2	Хлеб пшеничный	ТПП	38	2.903	0.344	18.985	86.332
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак дотация:			391	8.729	3.181	61.985	307.753
Обед дотация							
1	Суп из овощей с зеленым горошком*	99/2017 Т	200	1.530	4.057	10.527	82.393
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.698	0.320	17.644	80.230
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед дотация:			435	4.428	4.377	35.226	192.071
Итого за день:			826	13.157	7.558	97.211	499.824
Пятница 22.12.23							
Завтрак дотация							
1	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
2	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак дотация:			230	2.081	1.485	31.706	147.918
Обед дотация							
1	Щи из свежей капусты, с картофелем*	282/3/1998	225	1.840	4.536	10.631	88.632
2	Хлеб пшеничный	ТПП	39	2.972	0.352	19.433	88.366
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед дотация:			464	5.012	4.888	37.119	206.446
Итого за день:			694	7.093	6.373	68.825	354.364
Суббота 23.12.23							
Завтрак дотация							
1	Картофель отварной(без масла)	423/3/1998.	130	2.687	0.134	26.464	111.496
2	Хлеб пшеничный	ТПП	23	1.748	0.207	11.431	51.980
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак дотация:			353	4.635	0.341	44.95	192.924
Обед дотация							
1	Суп гороховый*	306/3/1998.	250	5.900	5.375	21.120	153.850
2	Хлеб пшеничный	ТПП	43	3.314	0.392	21.669	98.536
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед дотация:			493	9.414	5.767	49.844	281.834
Итого за день:			846	14.049	6.108	94.794	474.758
ИТОГО ЗА Завтрак дотация:			120.00 р.	3814	61.774	22.718	540.781
ИТОГО ЗА Обед дотация:			120.00 р.	5335	70.578	56.224	508.335
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			240.00 р.	9149	132.352	78.942	1049.116
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			20.00 р.	762.42	11.03	6.58	87.43
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.597	7.927

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____