

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
9 КЛАСС****Материалы для членов жюри (ключи, критерии оценивания)****Практическая часть
Материалы для проверяющих
Максимальное количество баллов – 50.****Задание 1. Оказание первой помощи.**

Оборудование этапа: тренажёр для оказания первой помощи (его роль может выполнять статист), бутылка с холодной водой, термос или стакан с горячей водой, пустой стакан, одеяло, полотенце или сухая тряпка и любые тёплые вещи, имитация комка снега (например, из бумаги и скотча или просто вырезанные снежинки). Также должны быть упаковки от еды или картинки с едой, обязательно чтоб была еда, которую едят горячей (шаурма, шашлык, суп и др.), а также холодной (мороженое, творог, кефир, сметана и др.). Если помощь оказывается на тренажере, то его одежду можно смочить.

Условия: вы с семьёй и друзьями отправились в пеший поход осенью (октябрь). Ваш маршрут пролегал через реку по деревянному мостику. Ваш товарищ решил по нему пробежаться. В результате мостик оборвался, а товарищ упал в холодную реку. Ему удалось доплыть до берега, после чего пришлось вернуться к машине, на которой вы приехали, а это заняло около часа. В результате происшествия у пострадавшего:

- озноб, слабость, головокружение, сонливость, но он в сознании;
- покалывание и онемение в области правой стопы, которая приобрела белый цвет.

Вызвать экстренные службы на место происшествия сложно, быстрее доехать на машине до медицинского учреждения.

Задание: оказать первую помощь в машине до приезда в больницу с помощью предложенных средств; назвать состояние пострадавшего и вид повреждения стопы (переохлаждение и обморожение 1 степени).

Алгоритм выполнения задания (подразумевается, что пострадавшего уже посадили в машину):

1. Снять мокрую одежду
2. Завернуть пострадавшего в сухое одеяло, лучше предварительно протерев полотенцем или сухой тряпкой.
3. Обмороженную конечность завернуть дополнительно в любую тёплую вещь.
4. Согреть изнутри обильным тёплым питьём. Для этого можно смешать горячую воду с холодной. Допускается дать горячий напиток сразу.
5. Дать горячую жирную пищу (участник должен выбрать из предложенной еды то, что едят в горячем виде).

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
9 КЛАСС**

Контрольное время:

- для девушек – 4 минуты;
- для юношей – 4 минуты.

Оценка задания.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

| Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
|---|-------|
| С пострадавшего не снята мокрая одежда | 10 |
| Не протёрли мокрое тело сухой тряпкой | 3 |
| Начали растирать обмороженную конечность снегом | 7 |
| просто растирать | 3 |
| Пострадавшего начали согревать горячей или тёплой водой снаружи (например, облили его или поместили повреждённую конечность в воду) | 10 |
| Дополнительно не утеплена повреждённая конечность | 5 |
| Не дано тёплое питьё или дана холодная вода | 5 |
| Не дана горячая еда или участник выбрал холодный продукт | 5 |
| Не названы виды состояний и повреждений или названы неправильно | 3 |
| Иные нарушения, демонстрирующие недостаточность знаний об оказании первой помощи при переохлаждении и обморожении | 5 |

При сумме штрафных баллов равных и превышающих максимальный балл за задание участнику выставляется 0 баллов.

Задание 2. Автономное существование человека в природе

Вязка узлов.

Оборудование этапа: 4-5 кусков веревки по 1 метру, карточки с рисунками узлов.

Условия: участник подходит к судье и тот называет узлы (встречный, восьмёрка (петля), булинь) которые необходимо завязать за 2 минуты.

Контрольное время:

- для девушек – 2 минуты;
- для юношей – 2 минуты.

Оценка задания.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов.**

| № | Перечень ошибок | Штраф |
|---|---|-------|
| 1 | Использование карточки подсказки (1 карточка) | 2 |
| 2 | Перекус узла | 1 |
| 3 | Истекло время, за каждый не выполненный узел | 5 |
| 4 | Задание не выполнялось | 15 |

Задание 3. Действия в чрезвычайной ситуации в районе аварии с выбросом АХОВ.

Преодоление зоны химического заражения.

Оборудование этапа: «Зона химического заражения» – площадка (размер не менее 3×5 метров), противогазы фильтрующие ГП-5 (ГП-7), общевоинской защитный комплект ОЗК,

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
9 КЛАСС**

стол, указатель направления ветра, таблички «Зона заражения» (не менее 4 штук по периметру площадки), лента для обозначения «Зоны заражения» (не менее 16 метров).

Условия: на местности обозначена зона химического заражения, направление ветра определено соответствующим указателем, на столе лежат индивидуальные средства защиты (ОЗК и противогаз фильтрующий ГП-5 или ГП-7). Участнику необходимо надеть средства защиты, преодолеть зону заражения, снять средства защиты с соблюдением мер безопасности и с учётом направления ветра.

Алгоритм выполнения задания:

1. Находясь на исходном рубеже, по команде члена жюри «Приближается зараженное облако. Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы» участник, одевает общевойсковой защитный комплект ОЗК и противогаз (ГП-5 или ГП-7) в следующей последовательности:

- надеть защитные чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на поясном ремне;
- раскрыть чехол плаща и надеть его в рукава;
- застегнуть плащ;
- надеть противогаз и надеть капюшон;
- надеть перчатки.

2. Преодолеывает зону заражения (обозначенную указателем «зона заражения»).

3. Снимает средства защиты с соблюдением мер безопасности и с учётом направления ветра.

Оценка задания.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов.**

| Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|--|---------------------------|
| 1. Ошибки при надевании общевойскового защитного костюма ОЗК: | |
| <i>за каждый не застёгнутый шпенец</i> | 3 |
| <i>чулки не закреплены на пояском ремне</i> | 3 |
| 2. Ошибки при надевании противогаза: | |
| <i>открыты глаза</i> | 2 |
| <i>не задержано дыхание</i> | 2 |
| <i>после надевания противогаза не сделан резкий выдох</i> | 2 |
| <i>перекос шлем-маски противогаза</i> | 2 |
| 3. За каждое нарушение порядка выполнения норматива | 1 |
| 4. При снятии средств защиты касание рукой внешней стороны ОЗК, шлем-маски и других частей противогаза | 2 балла за каждое касание |
| 5. Снятие средств защиты без учёта направления ветра | 4 |
| 6. Снятие средств защиты в зоне заражения. | 15 |
| 7. Заступ за линию обозначающую зону заражения участника, не надевшего на себя ОЗК и противогаз. | 15 |

При сумме штрафных баллов равных и превышающих максимальный балл за задание участнику выставляется 0 баллов.