

Директор СОШ № 108
И.В. Кривенцова



Меню для учащихся 1-4 классов. Для БОУ
№ 108

на период 08.01.24 - 20.01.24

Тип меню: П/Ф М

	8432	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 08.01.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	14.73 р.	54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)	39.35 р.	548/2/1998	200	6.087	12.368	32.895	267.861
3	Хлеб пшеничный	2.38 р.	ТПП	42	3.230	0.383	21.123	96.050
4	Чай с малиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		90.00 р.		607	14.233	16.846	82.097	533.399
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	5.81 р.	1070/3/1998	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.48 р.	282/3/1998	205	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	13.95 р.	946/2/1998	150	3.072	3.687	25.518	141.761
5	Хлеб пшеничный	2.24 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из кураги*	9.32 р.	1113/3/98г.	200	1.024	0.000	26.954	109.444
Итого за Обед:		90.00 р.		775	26.103	30.644	100.916	769.187
Итого за день:		180.00 р.		1382	40.336	47.49	183.013	1302.586
Вторник 09.01.24								
Завтрак								
1	Тафтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	70.87 р.	ТПП/1045/3/1998	120	11.049	9.798	9.399	170.032
2	Макаронные изделия отварные с маслом*	8.74 р.	940/2/1998	150	5.456	4.265	34.774	199.454
3	Хлеб пшеничный	1.68 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с черникой с сахаром	8.52 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		90.00 р.		500	18.985	14.333	69.132	478.704
Обед								
1	Морковь отварная	3.79 р.	320/2011 Т	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2	Свекольникс фрикадельками(со сметаной)*	20.76 р.	95/2018.	215	5.431	6.605	15.811	141.778
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	56.42 р.	687/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб пшеничный	4.47 р.	ТПП	80	6.080	0.720	39.760	180.800
5	Компот из сухофруктов*	4.75 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		90.00 р.		755	28.857	15.138	114.159	688.041
Итого за день:		180.00 р.		1255	47.842	29.471	183.291	1166.745
Среда 10.01.24								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)	56.08 р.	ТТК	150	27.716	9.991	22.390	295.112
2	Молоко сгущенное*	4.30 р.	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3	Хлеб пшеничный	2.52 р.	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогурт фасованный	25.56 р.	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак:		90.00 р.		500	34.756	12.446	75.41	553.06
Обед								
1	Икра свекольная	6.24 р.	54/2011.	60	1.725	2.997	9.808	72.116
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*	7.47 р.	307/3/1998	200	4.870	5.080	18.780	137.435
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая	57.13 р.	ТПП	90	15.000	9.899	14.400	206.690
4	Гречка отварная с маслом	10.11 р.	931/3/1998.	150	8.526	5.125	38.545	234.072

	Хлеб пшеничный	2.24 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из клубники с сахаром	6.81 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		740	33.261	23.461	117.343	806.163
	Итого за день:	180.00 р.		1240	68.017	35.907	192.753	1359.223
	Четверг 11.01.24							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	19.95 р.	28/1998	20	5.360	5.460	0.000	72.200
2	Масло сливочное крестьянское порционное	8.91 р.	27/1998	9	0.072	6.525	0.117	59.490
3	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	20.52 р.	548/1/1998 г.	220	8.127	7.753	42.444	272.938
4	Хлеб пшеничный	2.77 р.	ТПП	49	3.762	0.446	24.602	111.870
5	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий: Мандарин	34.06 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		648	18.784	20.184	87.328	605.326
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	5.81 р.	1070/3/1998	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.80 р.	262/1998	205	4.197	8.170	11.402	134.437
3	Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)*	49.23 р.	232/2017 Т	90	10.234	9.704	5.137	149.237
4	Рис отварной с маслом	12.39 р.	934/3/1998	150	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб пшеничный	1.96 р.	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6	Компот из черной смородины с сахаром	10.81 р.	54-1хн-2020	200	0.200	0.000	16.570	67.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		740	22.057	27.645	96.035	716.46
	Итого за день:	180.00 р.		1388	40.841	47.829	183.363	1321.786
	Пятница 12.01.24							
	Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*	59.10 р.	893/2/1998	200	17.274	8.311	43.038	315.761
2	Хлеб пшеничный	1.68 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с черной смородиной с сахаром	7.22 р.	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		580	20.474	8.581	85.907	498.779
	Обед							
1	Морковь отварная	3.80 р.	320/2011 Т	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	11.28 р.	95/2018	205	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Жаркое по-домашнему	55.88 р.	820/3/1998	220	13.765	16.403	26.411	296.873
4	Хлеб пшеничный	3.04 р.	ТПП	54	4.119	0.488	26.937	122.492
5	Сок фруктовый	16.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Обед:	90.00 р.		739	24.436	25.155	102.775	710.185
	Итого за день:	180.00 р.		1319	44.91	33.736	188.682	1208.964
	Суббота 13.01.24							
	Завтрак							
1	Бефстроганец*	60.72 р.	736/3/1998	90	13.781	19.018	6.719	246.670
2	Макаронные изделия отварные с маслом	9.14 р.	940/3/1998	165	6.016	4.331	38.365	216.672
3	Хлеб пшеничный	2.52 р.	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Какао с молоком	17.62 р.	1222/2/1998	200	3.046	3.420	14.304	100.880
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	26.263	27.174	81.753	665.922
	Обед							
1	Маринад овощной со свеклой*	4.79 р.	1072/2/1998	60	1.015	5.994	6.792	84.407
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.48 р.	282/3/1998	205	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	52.44 р.	ТПП/1044/3/1998	120	13.835	14.384	12.892	236.502
4	Картофель отварной, с маслом	14.32 р.	423/3/1998	175	3.553	3.801	34.671	178.854
5	Хлеб пшеничный	3.07 р.	ТПП	54	4.172	0.494	27.285	124.074
6	Кисель	5.90 р.	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:	90.00 р.		814	26.859	32.851	121.695	868.162
	Итого за день:	180.00 р.		1314	53.122	60.025	203.448	1534.084
	Понедельник 15.01.24							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	15.97 р.	28/1998	16	4.240	4.319	0.000	57.114
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	33.19 р.	548/1/1998 г.	210	7.931	12.532	36.952	292.954

	Хлеб пшеничный	2.99 р.	ТПП	53	4.058	0.481	26.540	120.684
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Мандарин	34.06 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		629	17.692	17.332	83.657	559.58
	Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	5.33 р.	334/2011	60	0.860	1.752	5.039	38.919
2	Суп гороховый с фрикадельками	16.57 р.	306/3/1998	215	8.204	6.049	18.343	158.528
3	Печень по-строгановски	46.93 р.	748/3/1998	90	11.997	11.655	6.443	178.749
4	Рис отварной с маслом	12.39 р.	934/3/1998	150	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб ржано-пшеничный	1.97 р.	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из клубники с сахаром	6.81 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		755	27.932	23.242	103.461	735.511
	Итого за день:	180.00 р.		1384	45.624	40.574	187.118	1295.091
	Вторник 16.01.24							
	Завтрак							
1	Гуляш из говядины	60.79 р.	827/3/98	100	14.742	16.306	6.866	225.840
2	Гречка отварная с маслом	15.07 р.	931/3/1998	178	9.960	8.392	44.950	294.783
3	Хлеб пшеничный	2.56 р.	ТПП	45	3.473	0.411	22.713	103.282
4	Чай с малиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		523	28.471	25.109	85.658	670.243
	Обед							
1	Морковь, тушенная с яблоками	7.68 р.	345/2011.	60	0.738	1.792	6.496	44.397
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	7.46 р.	307/3/1998	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)*	44.23 р.	640/3/1998	90	9.388	6.701	4.351	115.032
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	14.89 р.	946/2/1998	165	3.363	3.762	27.960	152.821
5	Хлеб пшеничный	4.48 р.	ТПП	80	6.080	0.720	39.760	180.800
6	Компот вишневый с сахаром*	11.30 р.	54-1хн-2020	200	0.160	0.000	17.230	69.650
	Итого за Обед:	90.00 р.		795	24.599	17.975	114.577	699.416
	Итого за день:	180.00 р.		1318	53.07	43.084	200.235	1369.659
	Среда 17.01.24							
	Завтрак							
1	Омлет натуральный на молоке	59.82 р.	54-1о-2020	150	12.934	20.349	2.679	245.288
2	Хлеб пшеничный	3.08 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогурт фасованный	25.56 р.	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	20.014	22.044	54.969	493.036
	Обед							
1	Закуска свекольная	5.81 р.	55/2018	60	1.011	1.920	8.019	52.712
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.75 р.	262/1998	250	5.375	9.815	15.644	170.550
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	63.60 р.	887/3/1998	225	17.682	8.704	27.785	254.175
4	Хлеб пшеничный	4.08 р.	ТПП	72	5.533	0.655	36.182	164.528
5	Компот из сухофруктов*	4.76 р.	1113/3/98	200	0.840	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		807	30.241	21.094	116.2	756.415
	Итого за день:	180.00 р.		1307	50.255	43.138	171.169	1249.451
	Четверг 18.01.24							
	Завтрак							
1	Молоко сгущенное*	4.30 р.	1087/98	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	56.83 р.	ТТК	150	5.155	10.933	24.541	216.612
3	Хлеб пшеничный	3.08 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		565	10.918	12.278	81.691	474.54
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	5.81 р.	1070/3/1998	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	11.28 р.	95/2018	205	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Плов с курицей(филе курицы)*	59.10 р.	893/2/1998	200	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб пшеничный	2.30 р.	ТПП	41	3.116	0.369	20.377	92.660
5	Компот с малиной, манго и сахаром	11.51 р.	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
	Итого за Обед:	90.00 р.		706	26.089	22.898	101.977	710.482

Итого за день:		180.00 р.		1271	37.007	35.176	183.668	1185.022
Пятница 19.01.24								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтай)*	44.25 р.	640/3/1998	90	9.388	6.701	4.351	115.032
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	13.95 р.	946/2/1998	150	3.072	3.687	25.518	141.761
3	Хлеб пшеничный	2.26 р.	ТПП	40	3.070	0.364	20.079	91.304
4	Чай с вишней с сахаром	7.52 р.	54-13гн-20/20	200	0.296	0.000	11.405	47.298
5	Фрукт свежий Мандарин	22.02 р.	ТПП	100	0.800	0.000	8.600	38.000
Итого за Завтрак:		90.00 р.		580	16.626	10.752	69.953	433.395
Обед								
1	Винегрет овощной	4.67 р.	161/1998	60	0.684	6.015	5.526	77.856
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	10.89 р.	282/3/1998	250	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Жаркое по-домашнему	55.88 р.	820/3/1998	220	13.765	16.403	26.411	296.873
4	Хлеб пшеничный	2.56 р.	ТПП	45	3.473	0.411	22.713	103.282
5	Сок фруктовый	16.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		90.00 р.		775	24.012	32.457	93.153	737.235
Итого за день:		180.00 р.		1355	40.638	43.209	163.106	1170.63
Суббота 20.01.24								
Завтрак								
1	Котлета "домашняя"(в)запеченная с соусом сметанным*	61.73 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
2	Гречка отварная с маслом	12.11 р.	931/3/1998	175	9.936	6.217	44.911	274.953
3	Хлеб пшеничный	2.44 р.	ТПП	43	3.314	0.392	21.669	98.536
4	Какао с молоком*	13.72 р.	1222/2/1998	200	2.406	2.640	13.274	87.080
Итого за Завтрак:		90.00 р.		538	31.121	23.563	96.086	716.321
Обед								
1	Икра свекольная	6.24 р.	54/2011	60	1.725	2.997	9.808	72.116
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП 1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Рис отварной с маслом	15.75 р.	934/3/1998	176	4.332	4.962	45.366	243.456
5	Хлеб пшеничный	3.55 р.	ТПП	63	4.818	0.571	31.510	143.284
6	Кисель	5.90 р.	1131/3/96	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:		90.00 р.		869	33.783	30.232	152.648	1001.998
Итого за день:		180.00 р.		1407	64.904	53.795	248.734	1718.319
ИТОГО ЗА Завтрак:		1080.00 р.		6670	258.337	210.642	953.641	6682.305
ИТОГО ЗА Обед:		1080.00 р.		9270	328.229	302.792	1334.939	9199.255
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		2160.00 р.		15940	586.566	513.434	2288.58	15881.56
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		180.00 р.		1328.33	48.88	42.79	190.72	1323.46
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.875	3.902	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____