

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2023/2024
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7–8 КЛАССЫ

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Практический тур

Максимальное количество баллов – **80**

Задание 1. Спортивные игры.

Максимальное количество баллов - **40**

Описание выполнения задания:

1.1 Участник встает к линии старта. По команде: «На старт!», принимает положение «Высокий старт». По команде: «Марш!» (включается секундомер) выполняет: ведение правой рукой **баскетбольного мяча** от лицевой линии поля справа от щита, обводит центральный круг против часовой стрелки, продолжает ведение мяча до противоположной штрафной площадки, где после двух шагов пробежки выполняет бросок. Потом берет второй баскетбольный мяч, выполняет ведение левой рукой в обратном направлении, обводит центральный круг по часовой стрелке, продолжает ведение мяча до противоположной штрафной площадки, где после двух шагов пробежки выполняет бросок.

Штрафные баллы:

- если участник не попал в кольцо начисляются дополнительные - 5 секунд.
- за каждый факт нарушения правил баскетбола (пробежка, пронос мяча, двойное ведение) к его фактическому времени прибавляется дополнительно 5 сек.

1.2 Участник выполняет ведение **футбольного мяча** от лицевой линии поля справа от щита, обводит фишки (5 штук), расположенные в 1м друг от друга и выполняет удар по воротам (ставятся за лицевой линии) с точки в центре 3х очковой линии, потом берет второй футбольный мяч и выполняет тоже самое в обратном направлении.

Штрафные баллы:

- если участник не попал в ворота начисляются дополнительные - 5 секунд.

Секундомер выключается, когда участник пересекает линию "Финиш".

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2023/2024
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7–8 КЛАССЫ

Результаты всех участников ранжируются по возрастающей: лучшее показанное время - 1-е место, худшее последнее. Участнику, показавшему лучшее время, начисляются максимально возможные "зачетные" баллы (в данном случае - 40 баллов); остальным - меньше на процент, соответствующий разнице с лучшим показанным временем. Формула, по которой рассчитываются "зачетные" баллы по практическому заданию, будет представлена ниже.

Расчет «зачетных» баллов участника по спортивным играм проводится по формуле (1), так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника.

формула (1):

$$X = \frac{K * M}{N}$$

где X – «зачетный» бал участника;

K – максимально возможный «зачетный» бал в конкретном задании (по регламенту);

N – результат участника в конкретном задании (время выполнения);

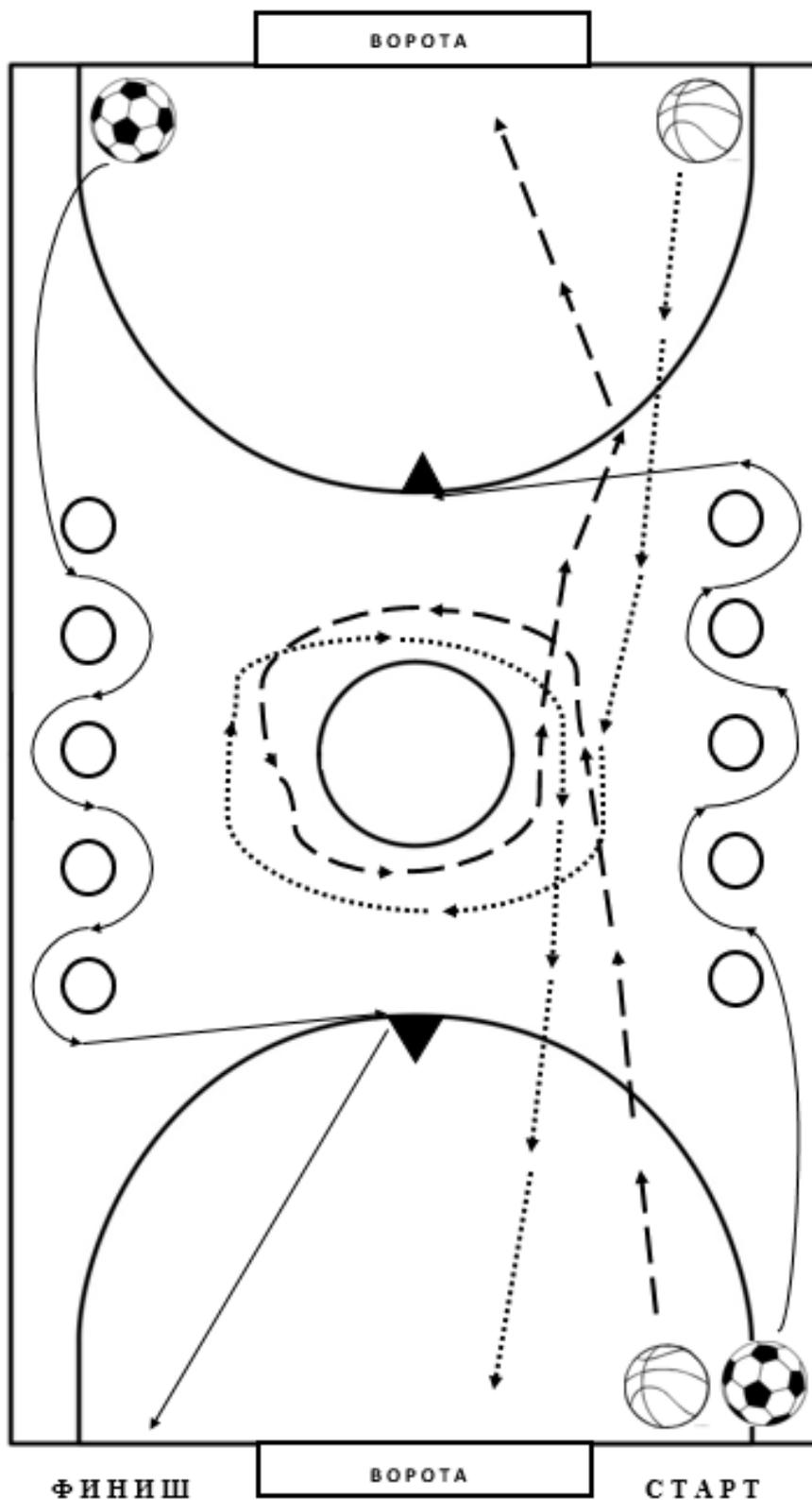
M – лучший результат в конкретном задании (время участника, занявшего 1е место).

Например, при N = 53,7с (личный результат участника), M = 44,1с (наилучший результат из показанных в испытании) и K = 40 (установлен предметной комиссией) получаем:

$$\frac{40 \cdot 44,1}{53,7} = 32,84 \quad (6.)$$

Таким образом, за лучший результат в испытаниях по спортивным играм (в данном примере – 44,1 с) участник получает максимальный «зачетный» балл (в данном примере – 40).

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2023/2024
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7-8 КЛАССЫ



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2023/2024
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7–8 КЛАССЫ**Задание 2. Гимнастика**

Максимальное количество баллов - **40**

Описание выполнения задания:

Испытания проводятся в виде выполнения участниками акробатической комбинации, произвольно составленной из обязательных соединений.

Продолжительность выполнения акробатического упражнения не должна превышать **1 минуты 20 секунд**. При выполнении упражнения от **1 минуты 20 секунд** до **1 минуты 30 секунд** делается сбавка **2 балла**. Если упражнение выполняется более **1 минуты 30 сек**, оно прекращается и оценивается только выполненная часть.

- Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения на акробатической дорожке или перед гимнастическим снарядом и заканчивается фиксацией основной стойки после окончания упражнения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.

- Для выполнения упражнения участнику предоставляется только одна попытка. Все элементы должны выполняться технически правильно, в соответствии с требованиями гимнастического стиля.

- Комбинация должна иметь четко выраженное начало и окончание, включать в себя связующие элементы, придающие комбинации целостность и динамичность, выполняться слитно без неоправданных пауз по акробатической дорожке со сменой направления. При нарушении данного требования производится сбавка **1 балл**.

- Оказанная при выполнении упражнения поддержка и незначительная помощь наказывается сбавкой **4 балла**.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2023/2024
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7–8 КЛАССЫ

Девушки 7-8 классы

№	Элементы и соединения	Стоимость
	И.п. – основная стойка.	
1	Дугами вперёд руки в стороны и шагом вперёд равновесие на правой (левой) («ласточка»), держать – кувырок вперёд	4,0 балла
2	Встать и шагом вперёд прыжок со сменой согнутых ног («козлик»)	2,0 балла
3	Шаг вперед и прыжок со сменой прямых ног («ножницы»)	2,0 балла
4	Шаг вперёд и вторым шагом одноимённый поворот на 360°, сгибая свободную ногу вперёд	4,0 балла
5	Махом одной, толчком другой два переворота вправо или влево («колеса») в стойку ноги врозь	3,0 + 3,0 балла
6	Поворот направо (налево) плечом назад в упор присев – кувырок назад в полушпагат, руки в сторону, в упор присев, выпрямиться	4,0 балла
7	Наклоном назад мост, держать	4,0 балла
8	Лечь на спину, выпрямить руки и ноги и, обозначив наклон вперёд, перекатом назад стойка на лопатках с помощью рук, держать	4,0 балла
9	Перекат вперёд в группировке в упор присев	2,0 балла
10	Кувырок вперёд и кувырок вперёд прыжком	2,0 + 2,0 балла
11	Прыжок вверх прогнувшись ноги врозь	4,0 балла

Итого: 40 баллов

Юноши 7-8 классы

№	Элементы и соединения	Стоимость
	И.п. – основная стойка.	
1	Шагом правой (левой) вперёд, равновесие («ласточка») на левой (правой), держать	4,0 балла
2	Выпрячься в стойку руки вверх и махом одной, толчком другой, два переворота (с правой, левой) в сторону («колеса») в стойку ноги врозь	3,0 + 3,0

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2023/2024
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7–8 КЛАССЫ

3	Приставляя ногу, повернуться в сторону движения, сесть в упор присев, кувырок вперед в стойку на лопатках, обозначить	4,0
4	Перекат вперед в группировке в упор присев, стойка на голове с согнутыми ногами, держать	5,0
5	Из упора присев кувырок назад	4,0
6	Из упора присев кувырок вперед и кувырок вперед прыжком	5,0
7	Сед с наклоном вперед и кувырок назад в упор стоя согнувшись	4,0
8	Прыжок вверх ноги врозь, длинный кувырок.	4,0
9	Прыжок вверх с поворотом на 360°	4,0

Итого: 40 баллов

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2023/2024
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7–8 КЛАССЫ

Итоговый протокол
школьного этапа
всероссийской олимпиады школьников 2023/24 учебного года
по физической культуре
в 7-8 классах

Ф.И.О.	Теоретический тур	1.Практическое задание: спортивные игры (время)		2.Практическое задание: гимнастика	Всего баллов	Рейтинг
		результат	балл			
	балл					